

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Детский сад «Радуга»

Т. П. Родичкина

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ



1 ДЕНЬ

<ul style="list-style-type: none">- Макароны отварные с маслом- Чай с сахаром- Бутерброды с сыром- Сок фруктовый	<ul style="list-style-type: none">- Салат из белокочанной капусты- Суп картофельный с крупой- Жаркое домашнему- Компот из сушеных фруктов- Хлеб ржаной	<ul style="list-style-type: none">- Молоко кипяченое- Кондитерское изделие	<ul style="list-style-type: none">- Рыба, запеченная в омлете- Кисель фруктовый- Хлеб пшеничный
---	--	---	---

2 ДЕНЬ

<ul style="list-style-type: none">- Каша гречневая молочная вязкая- Кофейный напиток с молоком- Бутерброды с маслом- Фрукт/сок фруктовый	<ul style="list-style-type: none">- Салат из свежих помидоров с луком- Борщ с мясом- Котлеты рубленые- Соус томатный- Пюре картофельное- Компот из сушеных фруктов- Хлеб ржаной	<ul style="list-style-type: none">- Кефир-Снежок- Хлеб пшеничный	<ul style="list-style-type: none">- Сырники из творога- Сгущенное молоко- Какао с молоком- Хлеб пшеничный
---	---	---	--

3 ДЕНЬ

<ul style="list-style-type: none">- Суп молочный с макаронными изделиями- Чай с сахаром- Бутерброды с сыром- Фрукт/сок фруктовый	<ul style="list-style-type: none">- Салат из свежих огурцов- Суп крестьянский с мясом, сметаной- Печень по-строгановски- Каша гречневая рассыпчатая- Компот из сушеных фруктов- Хлеб ржаной	<ul style="list-style-type: none">- Молоко кипяченое- Сухарик с сахаром- Конфета	<ul style="list-style-type: none">- Омлет натуральный- Салат из горошка зеленого консервированного- Кофейный напиток с молоком- Хлеб пшеничный
---	--	--	---

4 ДЕНЬ

<ul style="list-style-type: none">- Каша вязкая молочная «Дружба»- Какао с молоком- Бутерброды с маслом- Фрукт/сок фруктовый	<ul style="list-style-type: none">- Суп куриный геркулесовый- Тефтели мясные- Свекла, тушенная в сметане или в соусе- Компот из сушеных фруктов- Хлеб ржаной	<ul style="list-style-type: none">- Йогурт- Хлеб пшеничный	<ul style="list-style-type: none">- Биточки рыбные запеченные- Соус томатный- Рагу из овощей- Чай с молоком- Хлеб пшеничный
---	--	---	---

5 ДЕНЬ

<ul style="list-style-type: none">- Пудинг из творога (запеченный)- Соус молочный (сладкий)- Кофейный напиток с молоком- Бутерброды с маслом- Сок фруктовый	<ul style="list-style-type: none">- Щи из свежей капусты с картофелем- Плов из птицы- Компот из сушеных фруктов- Хлеб ржаной	<ul style="list-style-type: none">- Молоко кипяченое- Сдоба обыкновенная «Плюшка»	<ul style="list-style-type: none">- Каша пшенная молочная вязкая- Какао с молоком- Хлеб пшеничный
---	---	--	---

6 ДЕНЬ

<ul style="list-style-type: none"> - Каша гречневая рассыпчатая с сахаром - Чай с сахаром - Бутерброды с сыром - Сок фруктовый 	<ul style="list-style-type: none"> - Суп картофельный с бобовыми - гренки из пшеничного хлеба - гуляш из отварного мяса - Макароны изделия отварные с маслом - Компот из сушеных фруктов - Хлеб ржаной 	<ul style="list-style-type: none"> - Молоко кипяченое - Кондитерское изделие 	<ul style="list-style-type: none"> - Рыба соленая (порциями) - Пюре картофельное - Кисель фруктовый - Хлеб пшеничный
--	--	--	--

7 ДЕНЬ

<ul style="list-style-type: none"> - Каша манная молочная вязкая - Какао с молоком - Бутерброды с маслом - Фрукт/сок фруктовый 	<ul style="list-style-type: none"> - Салат из свежих помидоров и огурцов - Свекольник с мясом, сметаной - Шницели рубленые - Соус томатный - Рис отварной - Компот из сушеных фруктов - Хлеб ржаной 	<ul style="list-style-type: none"> - Молоко кипяченое - Хлеб пшеничный со сгущенным молоком 	<ul style="list-style-type: none"> - Вареники ленивые (отварные) - Кофейный напиток с молоком - Хлеб пшеничный
--	--	---	---

8 ДЕНЬ

<ul style="list-style-type: none"> - Каша овсяная «Геркулес» - Кофейный напиток с молоком - Бутерброды с маслом - Фрукт/сок фруктовый 	<ul style="list-style-type: none"> - Рассольник с мясом и сметаной - Котлеты рубленые из птицы - Соус томатный - Капуста тушеная - Компот из сушеных фруктов - Хлеб ржаной 	<ul style="list-style-type: none"> - Какао с молоком - Гренки с сыром 	<ul style="list-style-type: none"> - Блинчики со сливочным маслом - Чай с лимоном
---	--	---	---

9 ДЕНЬ

<ul style="list-style-type: none"> - Каша рисовая молочная вязкая - Кофейный напиток с молоком - Бутерброды с маслом - Фрукт/сок фруктовый 	<ul style="list-style-type: none"> - Суп фасолевый с мясом - Котлеты рыбные запеченные - Соус томатный - Пюре картофельное - Компот из сушеных фруктов - Хлеб ржаной 	<ul style="list-style-type: none"> - Кефир-Снежок - Хлеб пшеничный - Кондитерское изделие 	<ul style="list-style-type: none"> - Яйца вареные - Винегрет овощной - Какао с молоком - Хлеб пшеничный
--	--	--	---

10 ДЕНЬ

<ul style="list-style-type: none"> - Запеканка из творога с морковью - Соус молочный (сладкий) - Какао с молоком - Бутерброды с маслом - Сок фруктовый 	<ul style="list-style-type: none"> - Суп картофельный с мясными фрикадельками - Голубцы ленивые - Компот из сушеных фруктов - Хлеб ржаной 	<ul style="list-style-type: none"> - Молоко кипяченое - Булочка «Веснушка» 	<ul style="list-style-type: none"> - Каша пшенная молочная вязкая - Чай с сахаром - Хлеб пшеничный
---	---	--	---